

## Treningstider Ranheimshallen 2021/2022




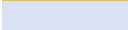




Blådekket							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1600-1630	G11 RIL håndball, starter 13.	Ledig tid	G13 RIL håndball	G12 RIL Håndball	Ledig tid	Friidrett uten tribune kl. 10 - 14	Friidrett uten tribune kl. 9 - 14
1630-1700							
1700-1730	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Håndball kl. 14 - 20	Bedrift kl. 19 30 - 22
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Bedrift	Basket, Olderlaget og Utleira	Innebandy	RIL Futsal	Ledig tid	Bedrift kl. 19 30 - 22	
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

## Treningstider Ranheimshallen 2021/2022

Røddekket							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett uten tribune kl. 10 - 14	Friidrett uten tribune kl. 9 - 15
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Kontaktinfo Olderlaget: "arild.b.moe" <arild.b.moe@kolonialbutikken.name>  
 Kontaktinfo Utleira: "Bjørn Brynildsen" <bbrynilds@gmail.com>  
 Kontaktinfo Futsal Stian Reinertsen: stian.reinertsen@napha.no  
 Kontaktinfo Innebandy: ranheimibk@gmail.com Mobil 47409182

### Fargeforklaring

	Gymsaltid		Basket
	Friidrett		Innebandy
	RIL håndball		Orientering
	Bedrift		Futsal